



# HiLOT: Effekt av högflödesbehandling vid LTOT, långtidsbehandling med syrgas

HiLOT är en registerbaserad, randomiserad kontrollerad studie av effekten av att använda HFT i hemmet med LTOT under ett års tid för behandling av personer med KOL eller ILD, jämfört med enbart LTOT.

## > Mål



### Att utvärdera:

- **Effekten av HFT i hemmet på mortalitet och vårdtillfällen på sjukhus**
- **Fördel(ar) med högflödesbehandling med LTOT i hemmet för:**
  - livskvalitet
  - symptom
- **Kostnadseffektivitet** och resursförbrukning i hemmiljö
- **Följsamhet och tolerans** i hemmiljö

## > Patientpopulation



### Huvudinklusionskriterier\*:

- KOL-patienter med LTOT
- ILD-patienter med LTOT
- BMI <35 kg/m<sup>2</sup>
- >40 år

### Huvudexklusionskriterier\*:

Aktuell behandling med HFT, NIV eller CPAP, BMI >35 kg/m<sup>2</sup>, sjukhusvård under de senaste 2 veckorna

\*Mer information finns på <https://www.clinicaltrials.gov/study/NCT06247397>

## > Studieinformation



**Typ av studie:**  
prospektiv, registerbaserad, randomiserad kontrollerad multicenterstudie med parallella grupper



**Huvudstudieledare:**  
Docent Magnus Ekström, Lungmedicin, Lunds universitet

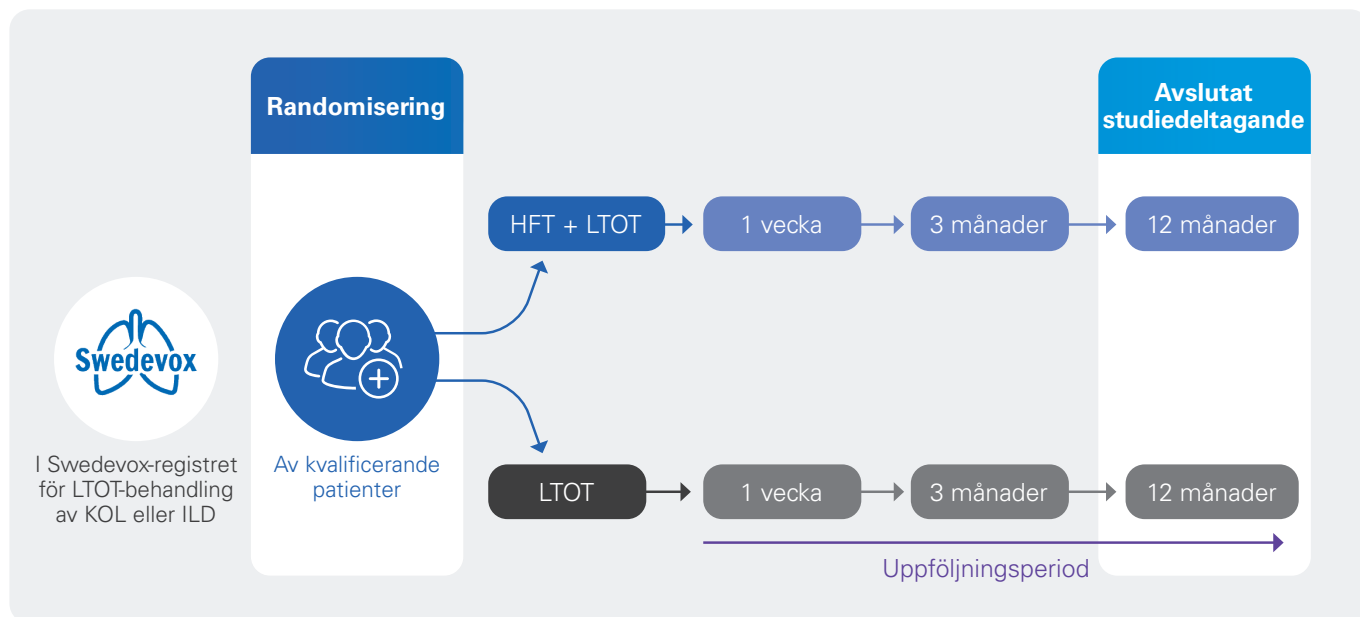


**Sponsor:**  
Skånes universitetssjukhus Lund

## > Studiedesign

**N=310\* patienter som randomiserats till två grupper:**

- **Intervention:** HFT i hemmet + LTOT
- **Kontroll:** LTOT enbart



\*270 KOL-patienter och 40 ILD-patienter



- **Studieperiod:** 36 månader
- **Uppföljningsperiod:** 12 månader
- **Total studietid:** 48 månader

### Primärt utfall:

**Tid till första vårdtillfället på sjukhus eller dödsfall oavsett orsak under året efter randomisering av KOL-patienter**

### Sekundärt utfall:

- Symptom
- Hälsorelaterad livskvalitet
- Vårdtillfällen på sjukhus
- Exacerbationer
- Kostnadseffektivitet med mera

## > 10 center



Förkortningar: BMI, body mass index; KOL, kroniskt obstruktiv lungsjukdom; CPAP, kontinuerligt positivt luftvägstryck; HFT, högfördesbehandling; ILD, interstitiell lungsjukdom; LTOT, långtidsbehandling med syrgas; NIV, icke-invasiv ventilation.

Norra Älvsborgs Länssjukhus NÄL, Trollhättan  
Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg

Skånes universitetssjukhus, Lund

Norrlands universitetssjukhus i Umeå

Akademiska sjukhuset i Uppsala

Karolinska universitetssjukhuset i Stockholm  
Universitetssjukhuset Örebro

Universitetssjukhuset i Linköping

Blekinge Tekniska Högskola (BHT) och  
Blekingesjukhuset Karlskrona